

🍩 簡単蒸しパン 🍩

✿材料✿

- ホットケーキミックス (150g)
- 牛乳 (90ml)
- 砂糖 (30g)
- 耐熱容器



①材料の3つを耐熱容器の中でよく混ぜる

②ふんわりラップをかける

③レンジ (500w) で5分チンする

④火が通っているか竹串などを刺して、竹串に何もつかなければ完成！

とっても簡単で、包丁や火を使わないので
お子さんの初めての料理に是非試してみてくださいね😊

卵を使わないレシピなので、
卵アレルギーのあるお子さんでも安心です。



チョコチップや抹茶パウダーなど入れて、ちょっぴり贅沢おやつにしてみたり、
砂糖を抜いて、かわりにホウレン草やコーンを入れて、朝ご飯にしたり…
いろんなアレンジができるので、ぜひ試してみてくださいね🎵

おひさまひろば☀️